

# GESTANTE

## Estratificação de risco

**Rede Cuidar**  
A nova saúde pública capixaba.

Protocolo 1 - Capítulo 1

O quadro a seguir apresenta os estratos de risco, os fatores analisados e os critérios utilizados.

**Risco Habitual**  
Até 4 pontos

**Médio Risco**  
De 4 a 9 pontos

**Alto Risco**  
De 10 a 40 pontos

**Muito Alto Risco**  
Mais de 40 pontos

Fatores	Critérios/Pontos			Pontuação
Idade da gestante	Menor de 14 anos 1 ponto	De 14 a 34 anos 0 ponto	Maior de 35 anos 1 ponto	
Altura da gestante	Menor que 1,45m 1 ponto		Altura normal 0 ponto	
Situação familiar	Instável Sim - 1 ponto Não - 0 ponto		Aceitação da gravidez Sim - 0 ponto Não - 1 ponto	
Escolaridade: sabe ler e escrever?	Sim - 0 ponto		Não - 1 ponto	
Tabagismo: é fumante?	Sim - 2 pontos		Não - 0 ponto	
Dependente de drogas lícitas ou ilícitas?	Sim - 2 pontos		Não - 0 ponto	
Existem anormalidades estruturais nos órgãos reprodutivos?	Sim - 2 pontos		Não - 0 ponto	
A gestante está exposta a riscos ocupacionais?	Sim - 1 ponto		Não - 0 ponto	
A gestante está exposta a condições ambientais desfavoráveis?	Sim - 1 ponto		Não - 0 ponto	
Avaliação nutricional	Peso adequado 0 ponto	Baixo peso (IMC<18, 5Kg/m <sup>2</sup> ) ganho de peso inadequado e ou anemia 1 ponto	Sobrepeso (IMC>25, 29,9Kg/m <sup>2</sup> ) 1 ponto	Obesidade (IMC>30, + de 9Kg/m <sup>2</sup> ) 5 pontos
		Até dois abortos - 5 pontos		
		Mais de dois abortos espontâneos - 10 pontos		
		Natimorto - 5 pontos		
Antecedentes obstétricos	Parto prematuro - 5 pontos			
	Mais de um parto prematuro - 10 pontos			
	Óbitos fetais - 5 pontos			
	História de recém-nascido com crescimento restrito ou malformação fetal - 5 pontos			
	Intervalo interpartal menor que dois anos ou maior que cinco anos - 2 pontos			
	Eclâmpsia - 10 pontos			
	Pré-eclâmpsia - 5 pontos			
	Placenta prévia e DPP - 5 pontos			
	Incompetência istmo-cervical - 10 pontos			
	Cirurgia uterina anterior (incluindo duas ou mais cesárias anteriores) - 5 pontos			
Diabetes gestacional - 5 pontos				
Nuliparidade e grande multiparidade - 5 pontos				

Fatores	Critérios/Pontos	Pontuação
Fatores de risco atuais - obstétricos e ginecológicos	Ameaça de aborto - 5 Pontos	
	Anomalia do trato geniturinário - 5 Pontos	
	Placenta prévia - 10 Pontos	
	Câncer materno - 10 Pontos	
	Isoimunização/doença hemolítica - 10 Pontos	
	Esterilidade tratada - 5 Pontos	
	Neoplasia ginecológica - 10 Pontos	
	Malformações congênitas - 10 Pontos	
	CIUR – Crescimento intra-uterino restrito - 10 Pontos	
	Polidrâmnio e oligodrâmnio - 10 Pontos	
	Citologia cervical anormal (NIC I, II, III) - 10 Pontos	
	DHEG, diabetes gestacional - 10 Pontos	
	Gestação gemelar - 10 Pontos	
	Insuficiência istmo-cervical - 10 Pontos	
	Trabalho de parto prematuro ou gravidez prolongada - 5 Pontos	
	Desvio quanto ao crescimento uterino, número de fetos e volume de líquido amniótico - 10 Pontos	
	Pré-eclâmpsia e eclâmpsia - 10 pontos	
	Diabetes gestacional - 5 pontos	
	Óbito fetal - 10 pontos	
	Aneurismas - 20 pontos	
Condições clínicas preexistentes	Aterosclerose - 5 pontos	
	Alterações osteo-articulares de interesse obstétrico - 5 pontos	
	Cardiopatias - 15 pontos	
	Doenças auto-imunes, LES e outras colagenoses - 15 pontos	
	Doenças inflamatórias intestinais crônicas - 5 pontos	
	Endocrinopatias (especialmente diabetes mellitus e tireoidopatias) - 10 pontos	
	Epilepsia - 10 pontos	
	Ginecopatias (malformação uterina, miomatose, tumores anexiais e outros) - 10 pontos	
	Nefropatias, hemopatias, pneumopatias e hipertensão arterial - 10 pontos	
	Trauma - 10 pontos	
Intercorrências clínicas	Tromboembolismo - 10 pontos	
	Doenças infecciosas bucais - 5 pontos	
	Doenças infecciosas (hepatites, toxoplasmose, sífilis, HIV e outras DSTs) - 10 pontos	
Intercorrências clínicas	Neoplasias - 10 pontos	
	Doenças infectocontagiosas vividas durante a presente gestação (ITU, doenças do trato respiratório, tuberculose, rubéola, gengivites e periodontites, toxoplasmose etc.) - 10 pontos	
Intercorrências clínicas	Doenças clínicas diagnosticadas pela primeira vez nessa gestação (cardiopatias, endocrinopatias) - 10 pontos	

